

*(TerPlekkePoeem geschreven en uitgesproken tijdens de bijeenkomst van Zin-in-Zondag waar Tabitha van Krimpen (tot november 2022 Jonge Theoloog des Vaderlands) het woord deed, met als thema: "Burn out en zingeving", Jozefkerk, Assen, 11 december 2022)*

## **JAKKERDEJAK EN DAN "KNAK"**

Een nieuwe dag  
adem te halen en te brengen  
een nieuwe dag  
licht te zien en te tonen  
thema's die te berde  
vanuit en in het leven  
-deel van het probleem  
of deel van de oplossing?-  
breng de vraag  
naar het antwoord  
ga van beneden  
naar boven  
kijk van daaruit om je heen  
zie maar wat een gezicht zegt  
lees de taal daar  
hoor de taal daar  
en daar zie je iemand  
met veel hooi op de vork  
de prestaties die zwaar wegen  
er wordt getrokken  
er wordt gevallen  
er wordt opgebrand  
tot er leegte is ontstaan  
en daarin de machteloosheid  
donker tot er licht gloort  
en er gezien wordt  
wat er schort  
waar de pijn  
waar je bent in die pijn  
wie je bent in die pijn  
wat je vraagt in die pijn

wat je teveel **niet** in die pijn  
wat je teveel **wel** in die pijn  
het wegglippen van je overzicht  
op wat is    wat je bent    wie je bent    waar je bent  
leve de mens klinkt het in de verte  
leef mens klinkt het dichtbij  
een nieuwe dag fluistert je naam  
je luistert maar je weet nog niet naar wat  
je hoopt    je loopt    je koopt  
maar vindt jezelf niet  
je past je aan    doet een jasje aan  
maar vindt jezelf niet  
je zoekt    je heft je handen  
vraagt aan te tijd om duidelijkheid  
de tijd laat foto's zien  
in het voorbijgaan  
je kijkt naar wat op je digitale bord  
dat overvol naar je grijnst  
je huivert    je brandt    je brandt op  
in je eigen verhaal  
dat je verzon **dan maar**  
dat je begon **dan maar**  
je geeft je over    je laat los    je weet het niet  
je vermoedt dat er wordt gekeken  
naar wie weet je niet  
want jij.....wie? wat?  
je staat op    gaat op weg  
je ont-moet en spiegelt je  
aan wie ook door zichzelf verlaten is  
je neemt jezelf bij de hand  
brengt je naar en in het licht;  
ziet je handen  
ziet dat je bestaat  
ziet je gezicht  
en ziet  
voelt

leert weten:  
IK BEN MEZELF GENOEG  
al dat ik miste is hier  
IK BEN DE WERELD GENOEG  
al dat verlangd wordt is hier  
wetend dat je niet weet  
en dat nooit weer vergeet  
en dan:  
een nieuwe dag  
adem te halen en te brengen  
een nieuwe dag  
licht te zien en te tonen  
en te durven voelen  
dat je welkom bent  
!

*© Egbert Hovenkamp II*

(p.s. zou je me willen mailen, niets moet, dat je het ontvangen, gelezen hebt? zou ik fijn vinden)